

MENÚS DEL 06 AL 12 DE OCTUBRE

COMIDAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO
CREMA DE CALABACÍN	CREMA DE CALABACÍN	CREMA DE CALABACÍN	CREMA DE CALABACÍN	CREMA DE CALABACÍN	CREMA DE CALABACÍN	CREMA DE CALABACÍN
MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO
ENSALADA DE PASTA CON JAMON YORK	ESPAGUETIS A LA PUTANESCA	TALLARINES A LA CARBONARA	TORTELLINI AL POMODORO	DADITOS DE CALABACÍN GRATINADOS CON BACÓN	RAVIOLIS AL PESTO ROJO	LASAÑA DE VERDURAS
LENTEJAS CON CHORIZO	OLLA GITANA	GUIISO DE ALUBIAS CON CERDO	TERNERA A LA JARDINERA CON PATATAS	ENSALADA DE GARBANZOS	CROQUETAS CASERAS DE JAMON CON PATATAS	
2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
PAELLA DE VERDURAS	PAELLA DE SECRETO CON VERDURAS	ARROZ CALDERO	MUSAKA	ARROZ A BANDA	PAELLA DE MAGRA CON VERDURAS	ARROZ CALDERO
CHULETA A LA RIOJANA	MARMITAKO DE PESCADO	ASADO DE POLLO AL LIMÓN CON PATATAS	EMPERADOR CON TOMATE Y ARROZ SALTEADO	SECRETO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS	LECHA A LA ESPALDA CON ARROZ SALTEADO	CROQUETAS CASERAS DE JAMON CON PATATAS
HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON
CROQUETAS DE JAMÓN CON PATATAS	CROQUETAS DE JAMÓN CON PATATAS	CROQUETAS DE JAMÓN CON PATATAS	CROQUETAS DE JAMÓN CON PATATAS	CROQUETAS DE JAMÓN CON PATATAS	CROQUETAS DE JAMÓN CON PATATAS	CROQUETAS DE JAMÓN CON PATATAS

TODOS LOS DÍAS

MENU BAJO EN CALORIAS

1º Y 2º PLATO A ELEGIR

ARROZ SALTEADO CON VERDURAS
ENSALADA MIXTA

BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS
PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS

MENU COMPLETO

1º A ELEGIR

HUEVOS ROTOS CON JAMÓN
CROQUETAS CASERAS CON PATATAS
ARROZ SALTEADO CON VERDURAS
ENSALADA MIXTA
ENSALADA CÉSAR
ENSALADA DE HOJAS Y QUESO

2º A ELEGIR

BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS
PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS
HAMBURGUESA
LASAÑA DE CARNE GRATINADA
LASAÑA VEGETAL CON QUESO EMMENTAL
BOCADILLO GOURMET

* (BOCADILLO DE PECHUGA DE POLLO, LECHUGA, TOMATE, QUESO, BACÓN Y NUESTRA SALSA)

CENAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO
VICHISOYSE	VICHISOYSE	VICHISOYSE	VICHISOYSE	VICHISOYSE	VICHISOYSE	VICHISOYSE
MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO
ENSALADA DE PASTA CON JAMON YORK	ESPAGUETIS A LA PUTANESCA	TALLARINES A LA CARBONARA	TORTELLINI AL POMODORO	LASAÑA CASERA DE CARNE GRATINADA	RAVIOLIS AL PESTO ROJO	LASAÑA DE VERDURAS
2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
CHULETA A LA RIOJANA	PECHUGA EMPANADA CON PATATAS	ASADO DE POLLO AL LIMÓN CON PATATAS	EMPERADOR CON TOMATE Y ARROZ SALTEADO	SECRETO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS	LECHA A LA ESPALDA CON ARROZ SALTEADO	CROQUETAS CASERAS DE JAMON CON PATATAS
HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON
CROQUETAS DE JAMÓN CON PATATAS	CROQUETAS DE JAMÓN CON PATATAS	CROQUETAS DE JAMÓN CON PATATAS	CROQUETAS DE JAMÓN CON PATATAS	CROQUETAS DE JAMÓN CON PATATAS	CROQUETAS DE JAMÓN CON PATATAS	CROQUETAS DE JAMÓN CON PATATAS



ALERGENOS*

* NO SE GARANTIZA LA PRESENCIA DE TRAZAS EN LOS ALIMENTOS



Información nutricional actualizada cada semana. Nutricionista colegiado.

Ábrela con tu cámara del móvil.